

L'observatoire
société et consommation

**Modes de vie et mobilité – Une
approche par les aspirations**

L'OBSoCo



MOBILE LIVES
FORUM
VIES MOBILES

forumviesmobiles.org

Précisions méthodologiques

Modes de vie et mobilités – Une approche par les aspirations

Six pays : France, Espagne, Allemagne, Etats-Unis, Japon, Turquie

- Phase qualitative : 60 entretiens (10 par pays)
- Phase quantitative : 12074 personnes interrogées (env. 2000 par pays)

France : 2001

Espagne : 2036

Allemagne : 2004

Etats-Unis : 2002

Japon : 2019

Turquie : 2012

Redressements : âge, sexe, région, CSP (France) et revenus du ménage (reste des pays)

1. L'accélération du temps

« On vit dans un monde où il faut aller à 200km/h et à force on est entraînés dans le mouvement et on est obligés de suivre même si ça ne nous plait pas. »

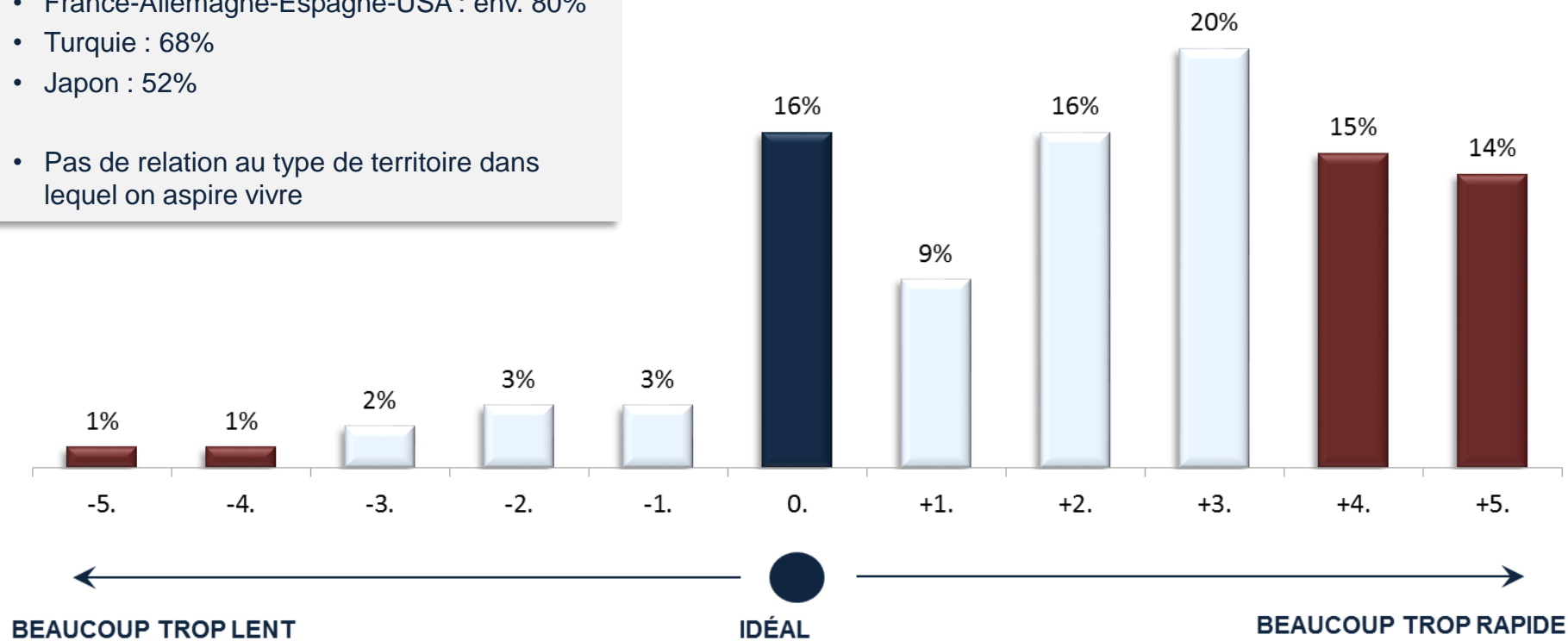
Jocelyn, France, 24 ans

Une remise en question du rythme de vie contemporain

"Sur une échelle de -5 à +5, comment évalueriez-vous le rythme de vie dans la société actuelle ?"

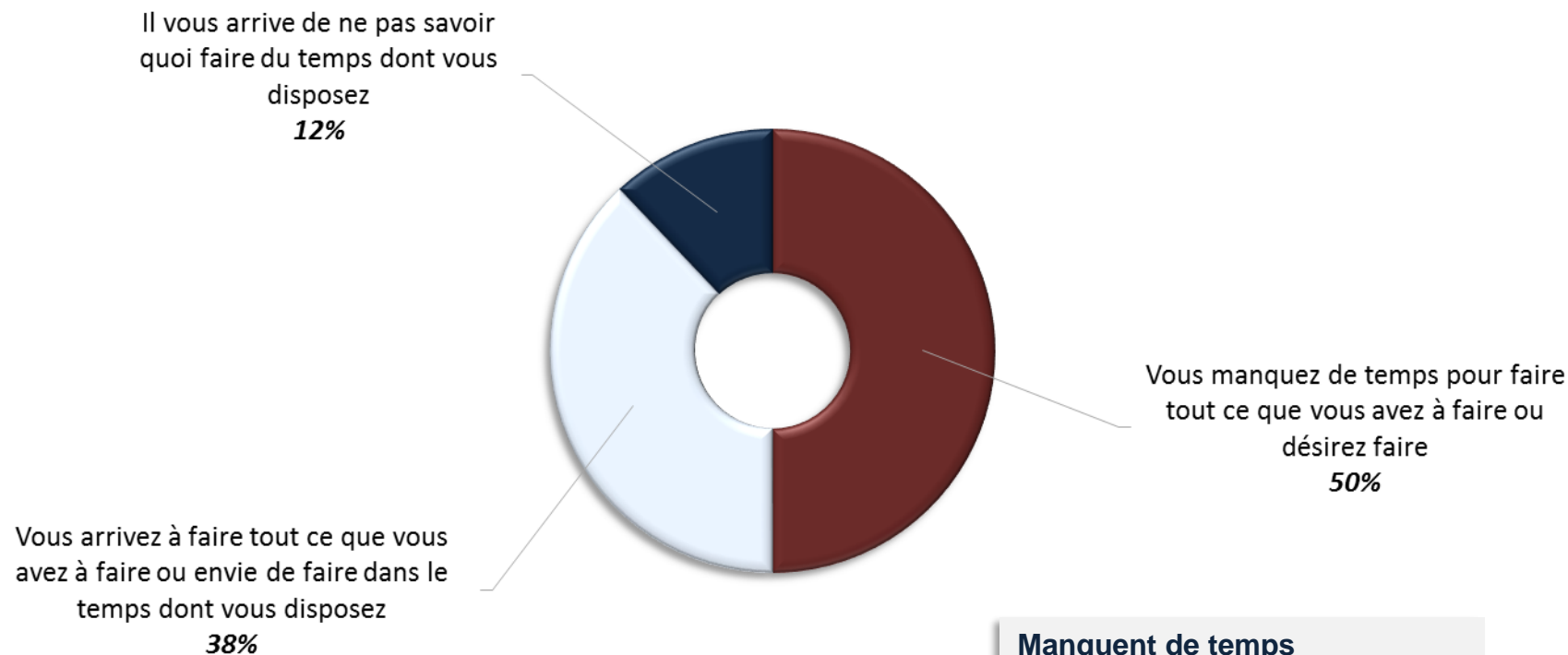
Trop rapide

- France-Allemagne-Espagne-USA : env. 80%
- Turquie : 68%
- Japon : 52%
- Pas de relation au type de territoire dans lequel on aspire vivre



Le manque de temps : un obstacle à l'aboutissement des aspirations

"Quelle est l'affirmation qui correspond le mieux à ce que vous pensez ?"



Manquent de temps

- France-Espagne : env. 60%
- Allemagne-Japon : env. 50%
- Turquie-USA : env. 40%

2. Un espoir de travailler moins... ou à défaut de rendre les temps de travail plus flexibles

« More than the job itself, what I don't like is working. I don't know if people usually say that, but I don't like working. I work because I have the obligation to meet certain needs in my life, which oblige me to work. Now, if I had a magic wand, the first thing I would want would be not to work »

Jose, Espagne, 48 ans

« There is no such thing as conciliation between working and family life. This is a lie. They sell us that they are enforcing many measures to improve family and working life but companies don't implement them and thus, they are useless. I would make that this conciliation real, with flexible working times that would enable people to work and comply with their family responsibilities. »

Ana, Espagne, 43 ans

Le poids du travail occupe une place importante dans les aspirations...

« Imaginez la situation suivante : à l'issue d'une recherche d'emplois, deux postes vous sont proposés.

Le premier poste (le poste A) correspond en tout point à votre emploi idéal, mais il vous contraint à effectuer plus d'une heure et demie de trajet (pour un aller simple). **L'entreprise a toutefois mis en place une politique favorable au télétravail, qui vous permet de travailler de votre domicile jusqu'à 2 jours par semaine.**

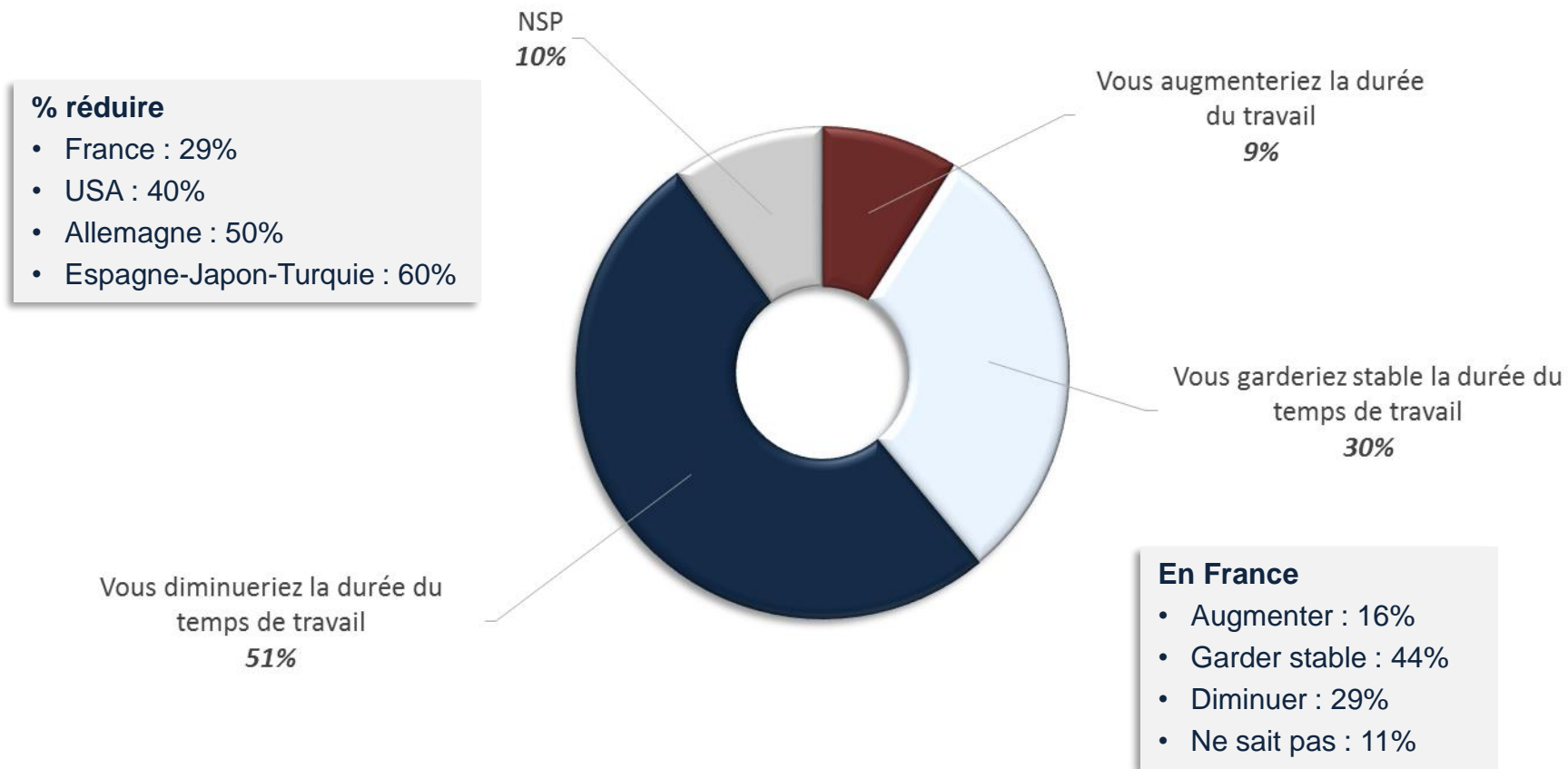
Le second poste (poste B) ne correspond pas à votre emploi idéal, mais il est situé à moins d'un quart d'heure de votre domicile.

Quel poste choisiriez-vous ? »

	Ensemble de l'échantillon		France	
	Sans télétravail	Avec télétravail 2j / semaine	Sans télétravail	Avec télétravail 2j / semaine
<i>Vous choisiriez le poste A et déménageriez à proximité de ce nouveau travail</i>	49%	45%	45%	40%
<i>Vous choisiriez le poste A et vous garderiez votre domicile actuel</i>	23%	35%	23%	36%
<i>Vous choisiriez le poste B</i>	28%	20%	32%	25%
<i>Total</i>	100%	100%	100%	100%
Temps de parcours quotidien total d'une population de 100 personnes	107,5 h	137,5 h	107,5 h	140,5 h

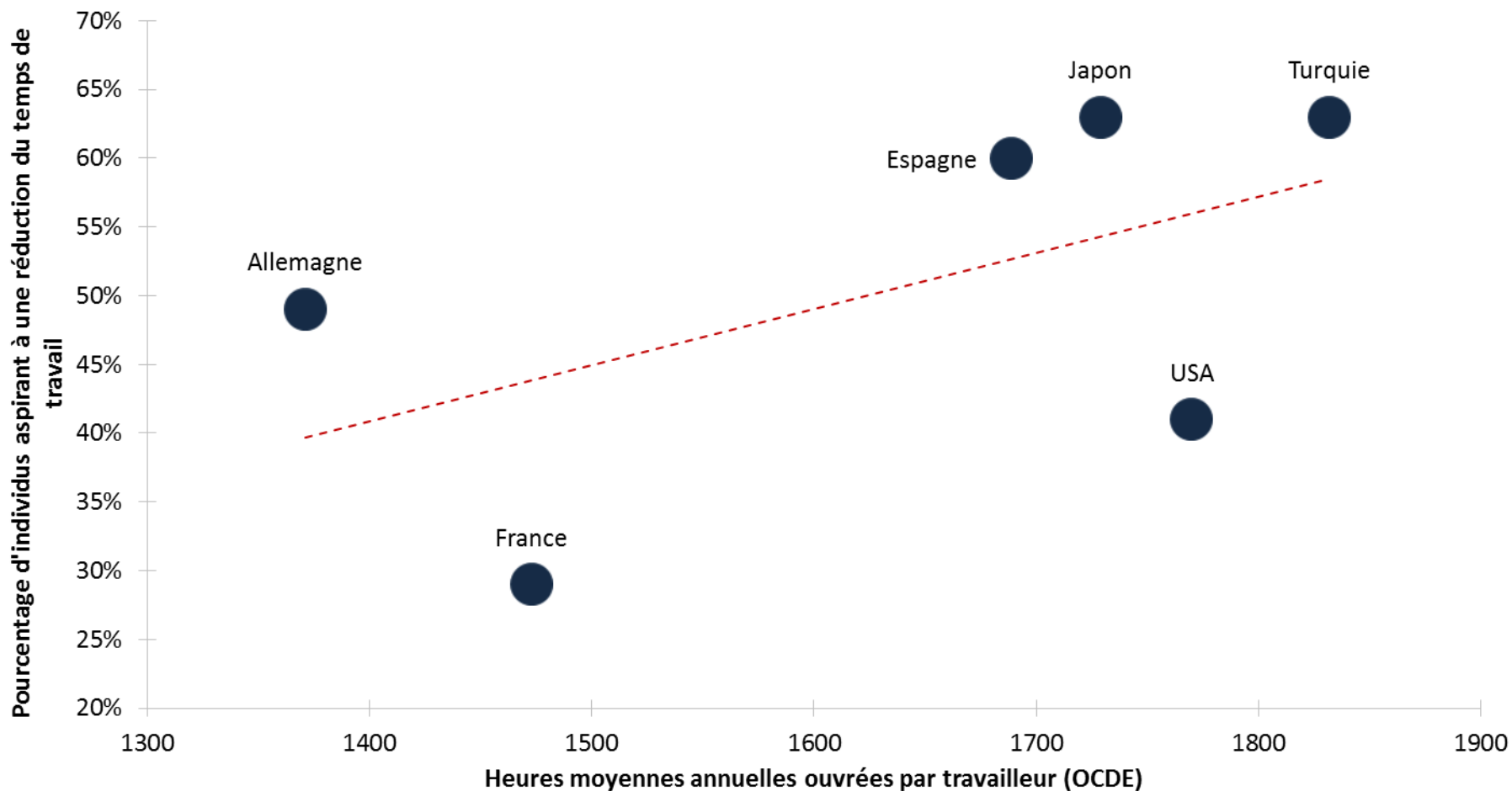
... mais une aspiration majoritaire à la réduction du temps de travail

“Dans ce qui serait pour vous un monde idéal, si vous aviez le pouvoir de modifier la durée du temps de travail dans votre pays, pensez-vous que... ?”



Une corrélation au temps de travail actuel pas si évidente...

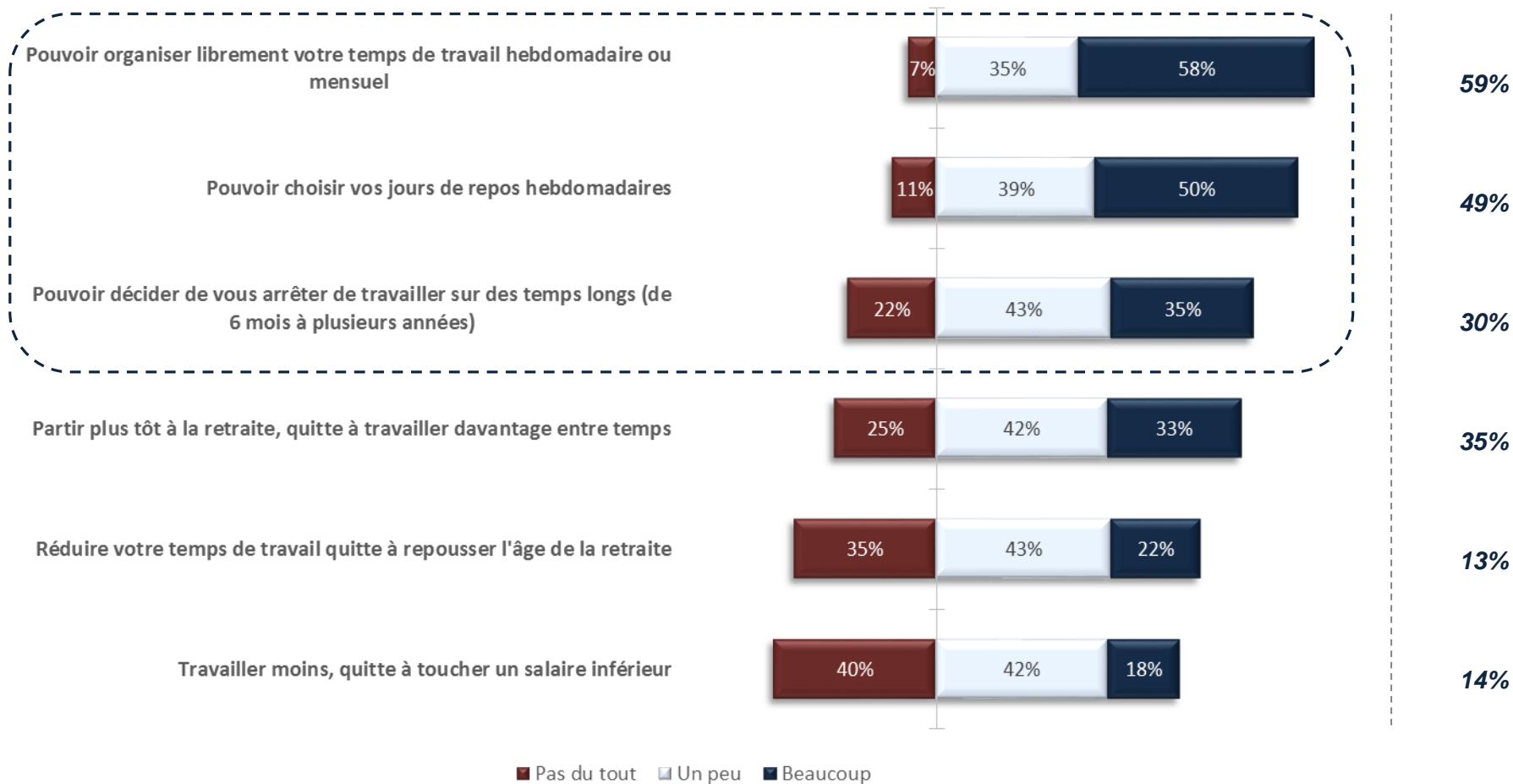
Mapping positionnant les pays en fonction de l'aspiration à la réduction du temps de travail et le nombre d'heures annuelles déclarées par travailleur



Un désir d'autonomie marqué dans la gestion de son temps

"Si vous deveniez totalement libre de choisir la manière d'organiser votre vie professionnelle par rapport à vie privée, dans quelle mesure aimeriez-vous... ?"

% beaucoup en France

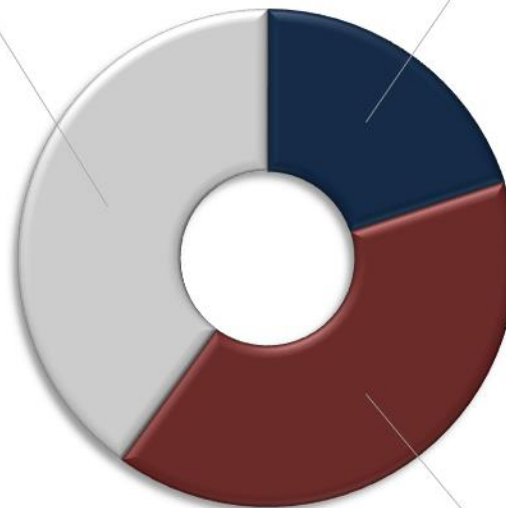


Le désir de voir ses revenus augmenter l'emporte encore sur la volonté de retrouver du temps libre...

"Si vous aviez le choix entre plus d'argent ou plus de temps libre, vous choisiriez... ?"

Votre équilibre entre temps libre et argent vous convient
40%

Moins d'argent mais plus de temps libre
20%

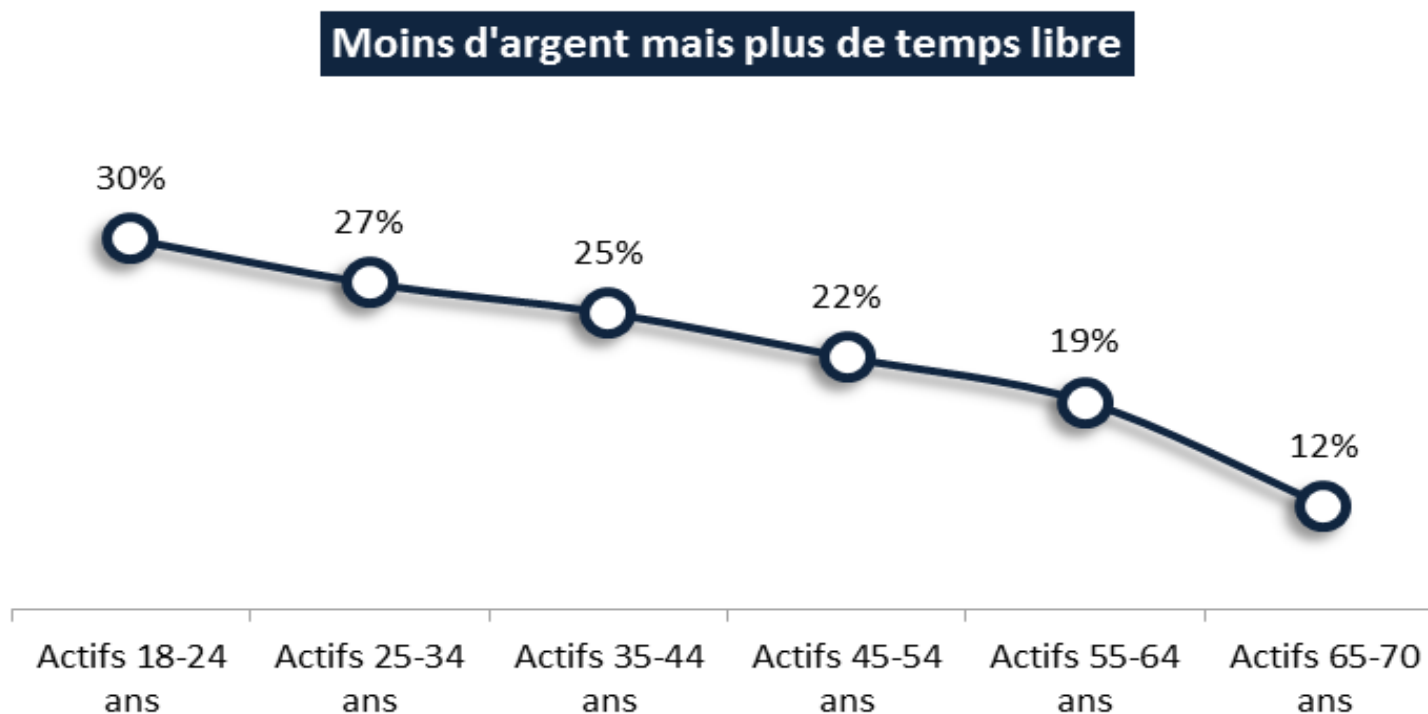


Moins de temps libre mais plus d'argent
40%

En France

- Moins d'argent, plus de temps libre : 19%
- Moins de temps libre, plus d'argent : 38%
- Statu quo : 42%

... mais l'aspiration à disposer de plus de temps libre est de plus en plus perceptible parmi les nouvelles générations



3. Une aspiration à disposer de davantage de temps de vacances

« I think my ideal rhythm of life, which is of course strongly affected by my job, would be better if we introduced longer periods of downtime. That would mean longer holidays, so longer summer holidays and longer winter holidays, probably with none of the breaks between, because you recover better when you have time to focus on yourself... »

Kathrin, 40 ans, Allemagne

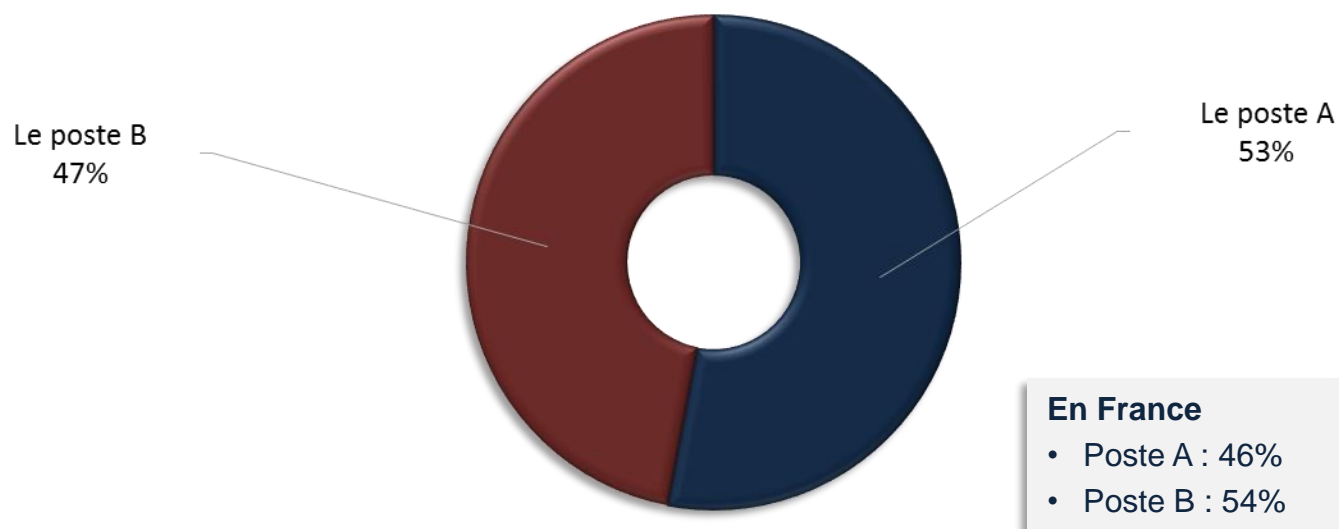
L'arbitrage vacances / travail idéal divise

Imaginez la situation suivante : à la suite d'une restructuration, votre employeur vous propose deux nouveaux postes dont les modalités diffèrent légèrement de celui que vous occupez actuellement.

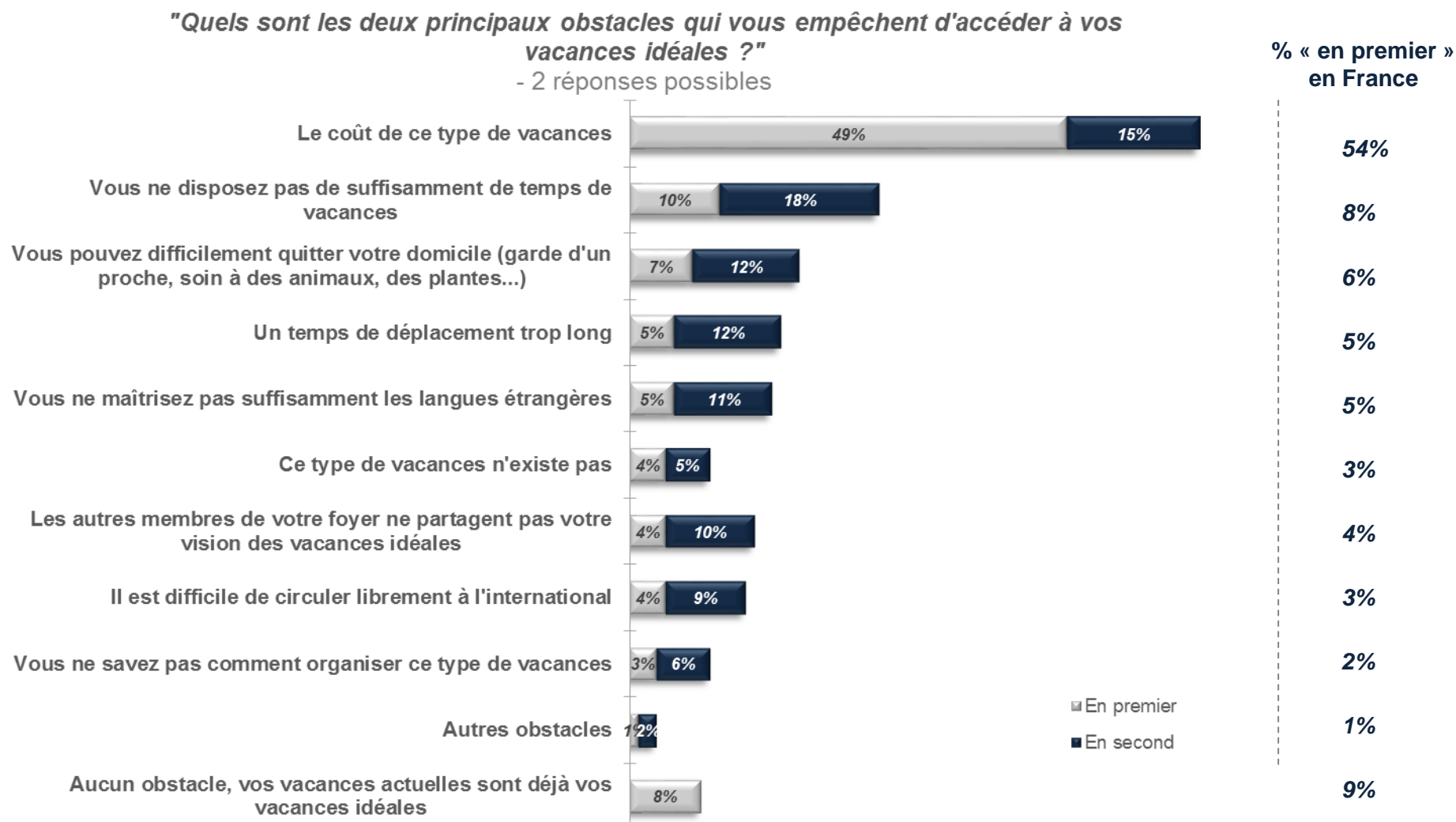
Le premier poste (le poste A) correspond en tout point à votre emploi idéal, mais il comprend un nombre de jours de congés inférieur (votre période de vacances est divisé par deux).

Le second poste (poste B) ne correspond pas à votre emploi idéal, mais il comprend un nombre de jours de congés supérieur (votre période de vacances double).

Quel poste choisiriez-vous ?

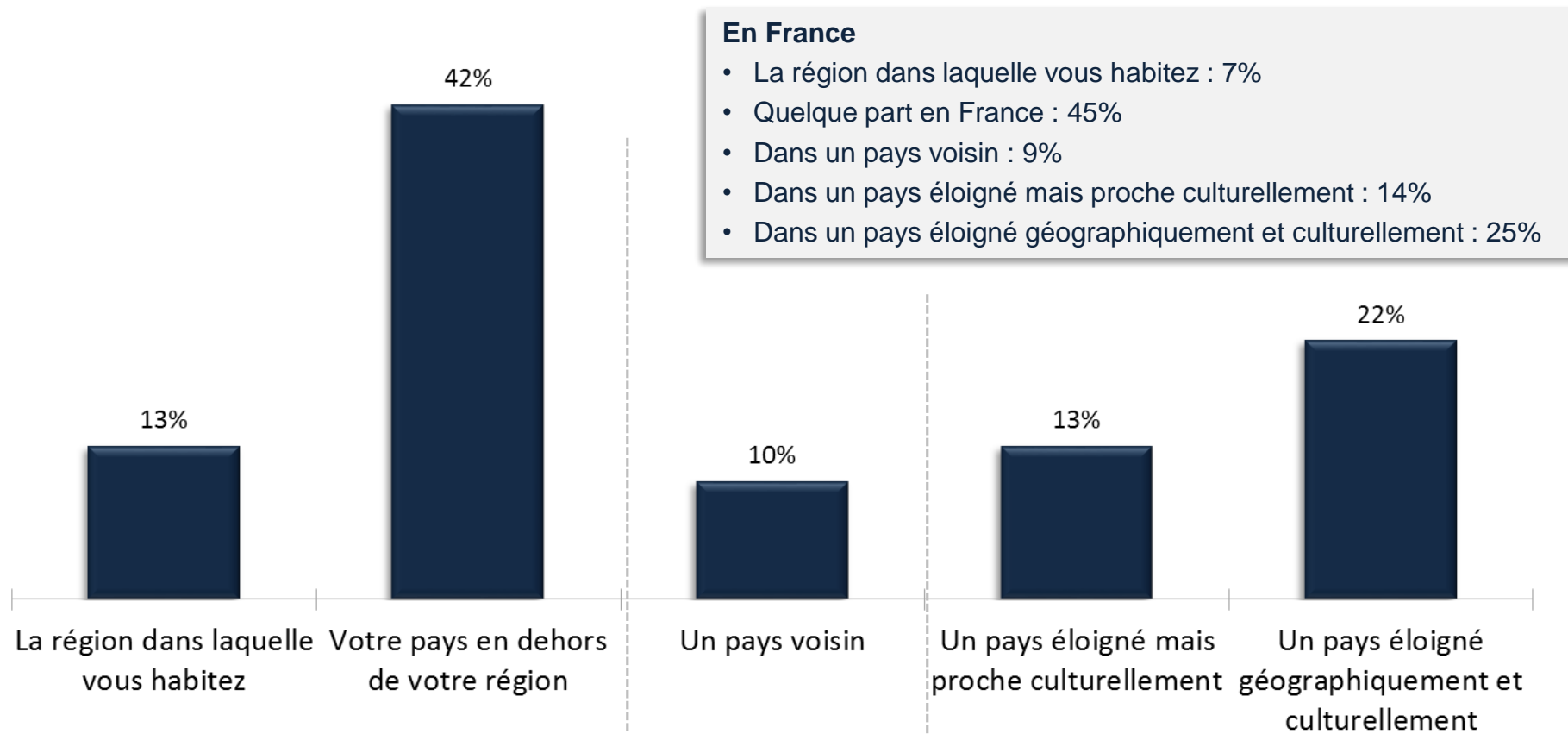


La contrainte budgétaire, premier obstacle aux vacances idéales

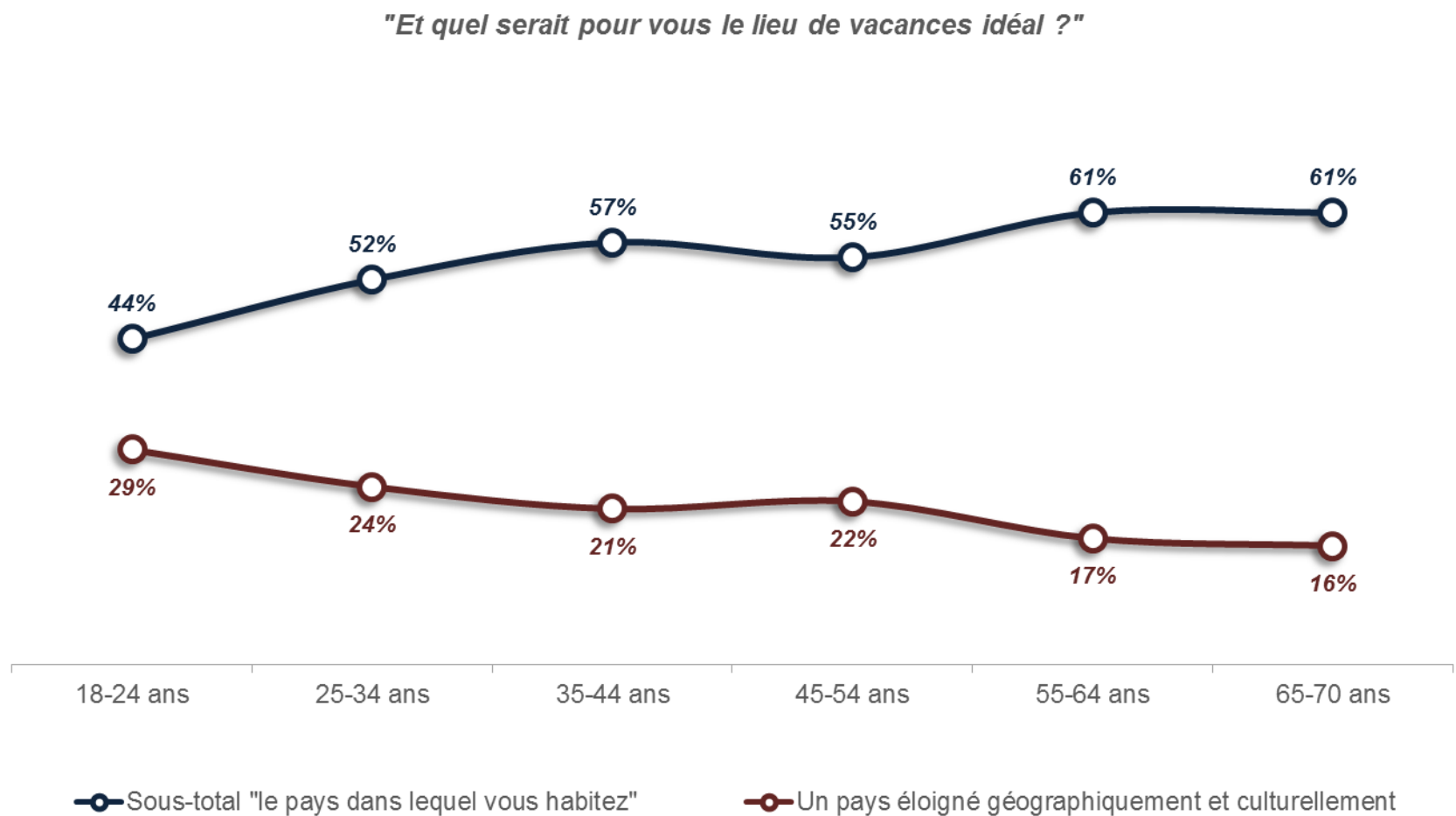


Un ancrage territorial marqué dans la description du lieu de vacances idéal...

"Et quel serait pour vous le lieu de vacances idéal ?"



... mais plus faible au sein des nouvelles générations



Face à la crise environnementale, on accepte plus facilement de partir moins loin que moins souvent

"Imaginons que demain, la dégradation de la situation mondiale sur le plan environnemental nous impose à tous de réviser significativement nos modes de vie actuels afin d'économiser les ressources naturelles, de réduire et de préserver l'environnement. Seriez-vous prêt à changer vos habitudes dans les domaines suivants ?"

	Vous le faites déjà	Oui, tout à fait	Oui, plutôt	Non, plutôt pas	Non, pas du tout	Sans objet
Privilégier des activités de loisirs qui n'impliquent pas de déplacements et/ou de consommation d'énergie	7%	23%	41%	19%	7%	4%
Consacrer une partie de votre temps de loisirs à des activités de protection de la nature	3%	21%	40%	22%	9%	5%
Partir en vacances moins loin	10%	19%	36%	21%	9%	5%
Partir en vacances moins souvent	11%	14%	29%	28%	13%	5%

- 65% prêts à partir moins loin (ou qui le font déjà) // 60% en France
- 54% prêts à partir moins souvent (ou qui le font déjà) // 50% en France

4. Le modèle de la ville dense... entre rejet et attraction

« It's just the city and I like that. I want my kids to grow up in the city... but at the same time, I don't »

Serge, 29 ans, USA

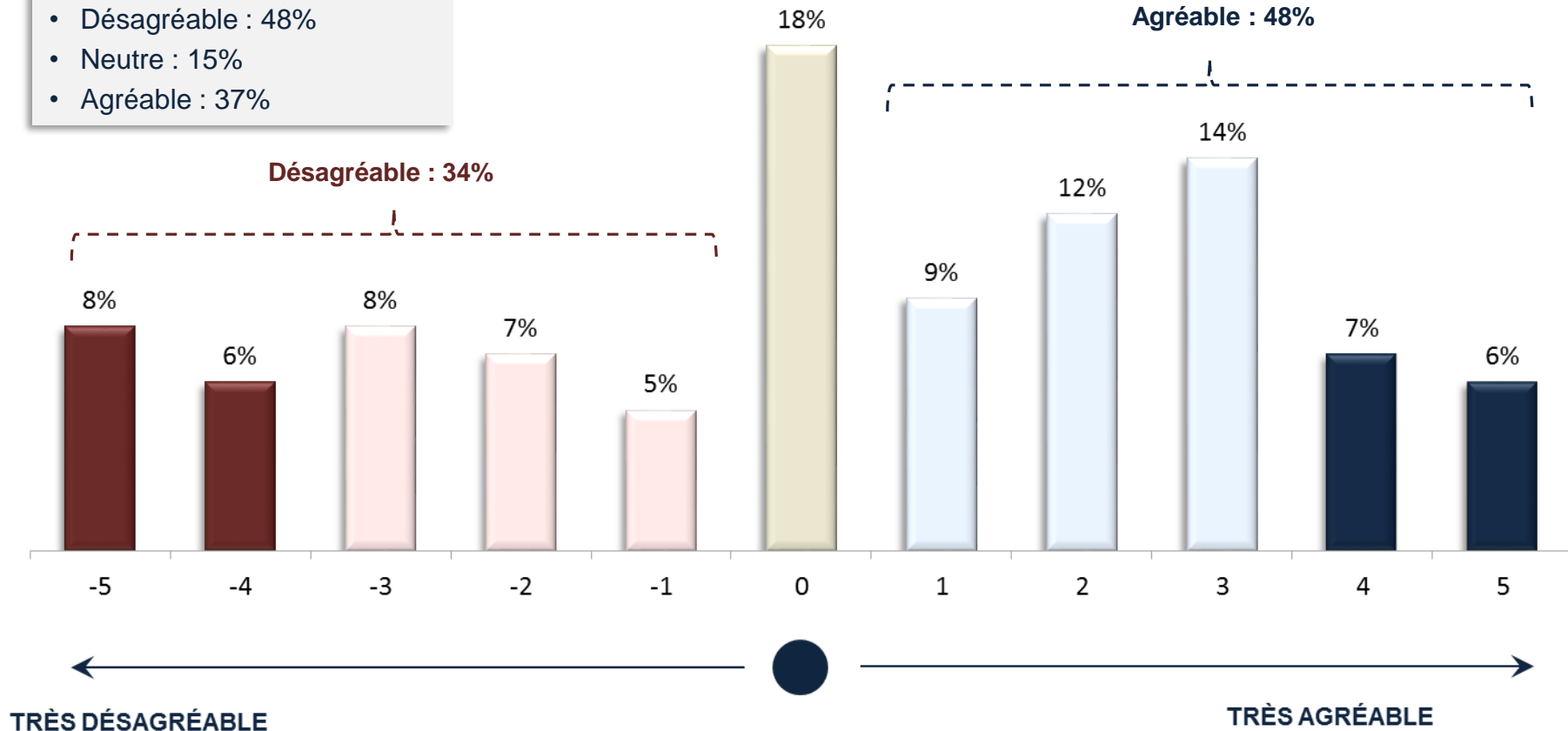
La vie dans les très grandes villes, peu agréable pour 52% de l'échantillon

"Sur une échelle de -5 à +5, comment évaluez-vous l'image que vous avez de la vie dans les très grandes villes (Paris, Madrid, Berlin, New York, Tokyo, Istanbul...)"

Moyenne = 0,24

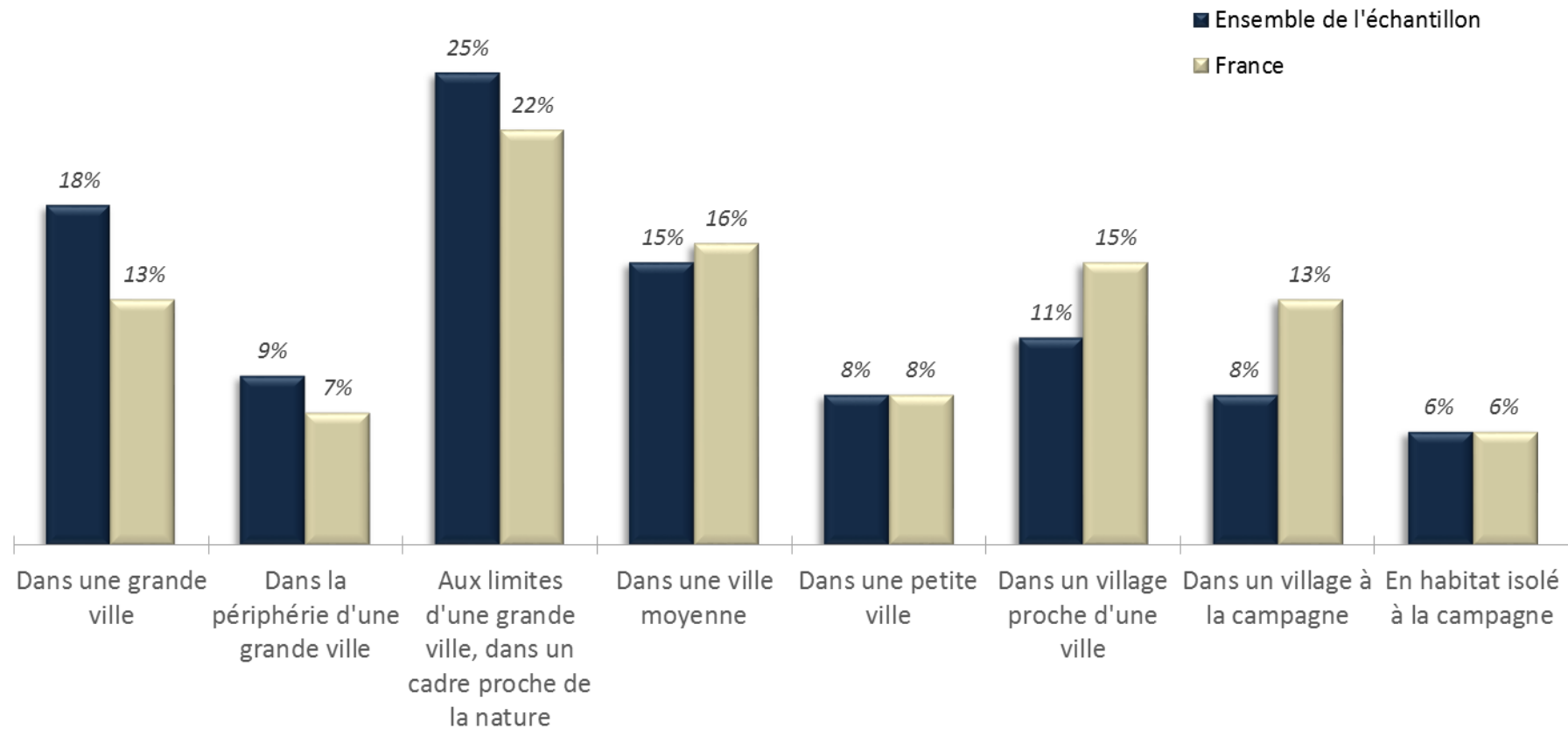
En France

- Désagréable : 48%
- Neutre : 15%
- Agréable : 37%



Un cadre de vie entre la ville et la nature : un idéal largement partagé

"Dans l'idéal, en supposant l'absence de toute contrainte, vous préféreriez vivre... ?"



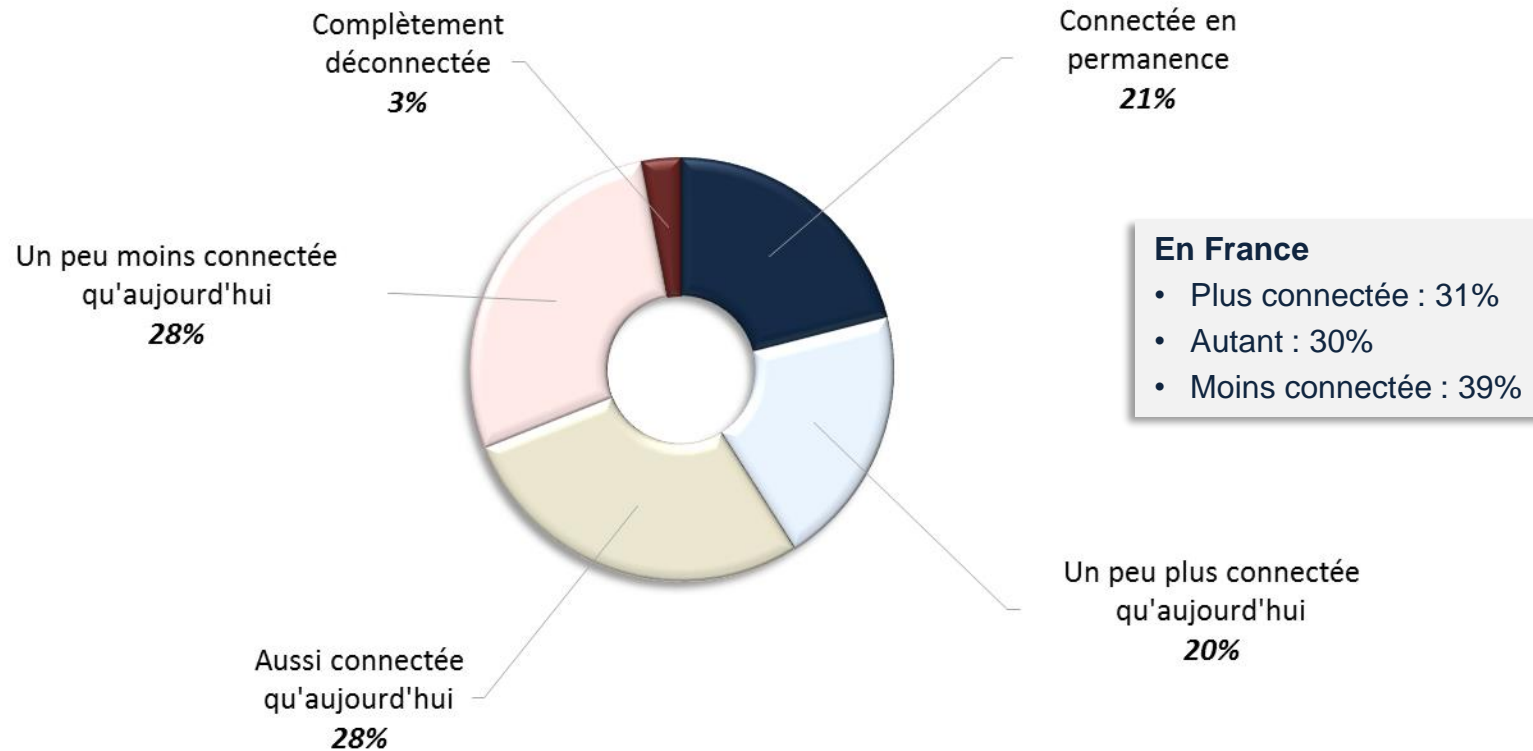
5. Déconnexion et coprésence

« I think a lot of the time we're so stuck in our phones and our computers that we don't take the time to reflect and to really have real relationships. I feel like over the last 10 years that human relationships have deteriorated and the pace of life has increased, but people aren't doing anything more »

Serge, 29 ans, USA

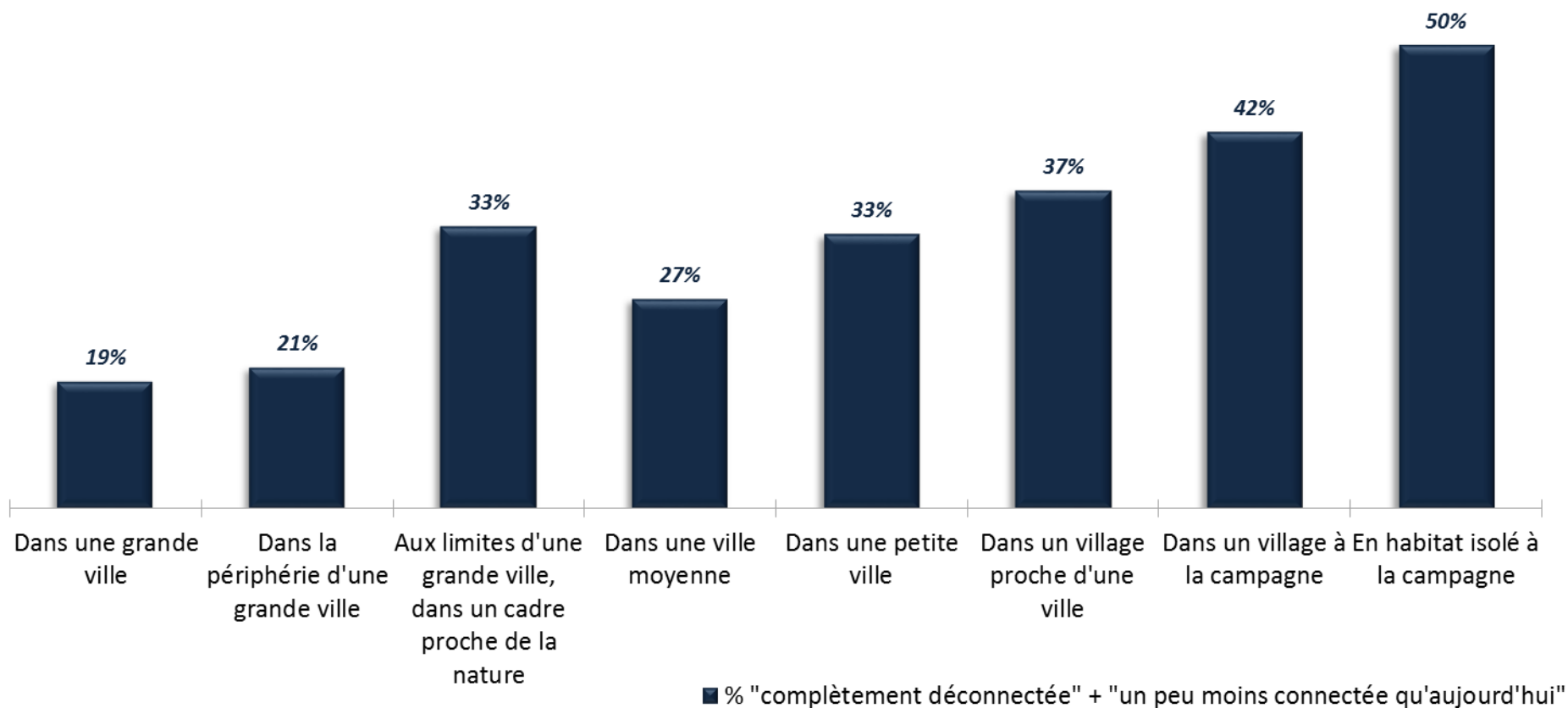
Une volonté de déconnexion présente chez près d'un tiers des individus interrogés

« [...] Selon vous, pour les générations à venir, la société idéale devrait être... ? »



Une corrélation très forte entre volonté de déconnexion et aspiration à vivre dans des territoires ruraux

Pourcentage de personnes aspirant à la déconnexion en fonction du lieu de vie idéal



6. Une typologie des aspirations à la mobilité

Méthodologie

Les variables actives

- Indicateur d'intensité de l'aspiration au ralentissement du rythme de vie
- Indicateur d'intensité de l'aspiration à travailler moins, à disposer de plus de temps libre
- Indicateur d'intensité de l'aspiration à la démobilité, au fait de réduire ses déplacements
- Indicateur d'intensité de l'aspiration à la déconnexion
- Indicateur d'intensité de l'aspiration à la coprésence, au fait de passer plus de temps avec ses proches
- Indicateur d'intensité de l'aspiration à disposer d'une plus grande flexibilité dans la gestion de son temps
- Indicateur d'intensité de l'aspiration à la réduction de l'usage de l'automobile individuelle
- Indicateur d'intensité de l'aspiration au développement des transports collectifs
- Indicateur d'intensité de l'aspiration à ne recourir qu'aux modes actifs (marche à pied, vélo...) dans la mobilité quotidienne
- Indicateur d'intensité de l'aspiration au développement du télétravail

La méthode

- Analyse en composantes principales (ACP) à partir des indicateurs
- Classification ascendante hiérarchique (CAH) à partir des coordonnées des observations sur les 5 premiers axes de l'ACP

Une typologie des aspirations à la mobilité

